**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ПОМОЩИ**

**ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»**

**КАРАБАШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

456141 Челябинская область, г.Карабаш, ул. 1-ое Мая, 23-а, E-mail: [kdd1karabash@mail.ru](mailto:kdd1karabash@mail.ru) <http://kdd1karabash.wix.com/karabashdetdom>; ИНН 7406002121 КПП 741301001, ОГРН 1027400684431, ОКПО 02093359

**Утверждаю.**

**Директор МКУ «Центр помощи детям» КГО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.И. Алябьева**

**Режим дня**

**МКУ «Центр помощи детям» КГО**

**2024 - 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Возраст 8 – 10 лет** | **Возраст 11 – 15 лет** | **Возраст 15 и старше** |
| **Подъем детей** | **7.00** | **7.00** | **7.00** |
| **Утренний туалет, зарядка** | **7.00 – 7.20** | **7.00 – 7.20** | **7.00 – 7.20** |
| **Завтрак** | **7.20 – 7.40** | **7.20 – 7.40** | **7.20 – 7.40** |
| **Уход в школу** | **7.40 – 8.00** | **7.40 – 8.00** | **7.40 – 8.00** |
| **Самоподготовка** |  | **8.00 – 10.30** | **8.00 – 10.30** |
| **Прогулка на свежем воздухе, кружки, секции** | **10.30 – 12.30** | **10.30 – 12.30** | **10.30 – 12.30** |
| **Обед** |  | **13.00 – 13.30** | **13.00 – 13.30** |
| **Уход в школу** |  | **13.00** | **13.30** |
| **Обед** | **13.30- 14.00** | **13.30- 14.00** | **13.30- 14.00** |
| **Сон час** | **14.00 – 15.30** |  |  |
| **Работа кружков, секций, работа воспитателей по организации досуга детей, индивидуально – коррекционная работа** | **15.30 – 17.30** | **14.00 – 17.30** | **14.00 – 17.30** |
| **Полдник** | **15.50 – 16.00** | **15.50 – 16.00** | **15.50 – 16.00** |
| **Самоподготовка** | **16.00 – 17.30** | **16.00 – 18.00** | **16.00 – 18.00** |
| **Ужин** | **18.00** | **18.00** | **18.00** |
| **Прогулка, игры на свежем воздухе, трудовая деятельность на улице** | **18.10 – 19.50** | **18.10 – 19.55** | **18.10 – 19.55** |
| **Второй ужин** | **20.00** | **20.00** | **20.00** |
| **Воспитательский час, самообслуживающий труд, вечерний туалет, семейный совет, чтение.** | **20.00 – 21.00** | **20.00 – 21.50** | **20.00 – 22.20** |
| **Ночной сон** | **21.00** | **22.00** | **22.30** |